Zen Point Equilibre

Ni Plus, Ni Moins

Compléments Alimentaires

32 Cours Gallieni 40100 Dax & 29 Rue René Vielle, 40320 Eugénie-les-Bains

zenpointequilibre40@gmail.com

Tel : 06 22 48 41 24

www.zenpointequilibre.com

Le partage de Mère Nature

Avertissement

Mère Nature met à notre disposition tant de belles plantes, que j'ai choisi de partager avec vous mes connaissances acquises, tout au long de mes voyages au travers de notre belle Planète.

Cette année encore, je vous remercie pour votre confiance et vous propose les nouveautés que j'ai sélectionnées pour votre bien être.

Ce fascicule n'a pas pour but de remplacer une prescription médicale. De façon générale, ne prenez jamais de compléments alimentaires sans en avoir parlé avec votre médecin. Ce n'est qu'après avoir obtenu de votre praticien une information claire sur les plantes à consommer, que vous pouvez vous tourner vers celles-ci, toujours dans le cadre d'une alimentation équilibrée.

Nos compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée, et à un mode de vie sain. En effet, il est indispensable de respecter les règles d'une alimentation variée, modérée, et de la pratique d'une activité physique régulière bien sûr.

Ne dépassez pas la dose journalière conseillée.

Je décline toute responsabilité en cas d'emploi abusif ou incorrect de mes produits.

Découvrez nos différentes gammes

Gamme Bien être Pages 3 à 10

Gamme Perte de Poids Pages 10 à 13

Gamme Nuit Pages 13 à 15

Gamme Articulation Pages 16 à 17

Gamme Peau Page 17

Gamme Glycémie Page 18

Gamme Mémoire Page 19

Découvrez notre Gamme Bien-être

Baies de Goji Vivantes, Tendres et Moelleuses

Goji d'altitude des Hauts Plateaux Tibétains, Variété Lycium Barbarum. L

Provenance : Région de Qinghai, sur les hauts plateaux Tibétains.

"Le fruit de la longévité"

Connues depuis des millénaires en Asie, les baies de Goji font partie de l'alimentation quotidienne et sont également utilisées pour leurs vertus reconnues. Les habitants de l'Himalaya ont intégré depuis fort longtemps les baies de Goji à leur régime alimentaire. Les baies de Goji, qui poussent naturellement dans des conditions climatiques extrêmes, sont le fruit d'un arbuste ayant dû faire preuve de qualités adaptogènes hors du commun. La baie de Goji possède des qualités nutritionnelles remarquables de par sa composition en actifs anti-oxydants (notamment caroténoïdes et polysaccharides spécifiques), vitamines, minéraux et oligo-éléments.
Conditionnement : Sachet 500g - 1 kg

Nous vous les proposons Bio ou Conventionnelles

Ail Noir

Les "alicaments" sont des aliments-médicaments, qui contiennent tellement de bons principes actifs et molécules que leur consommation nous apporte tous leurs bienfaits. L'ail est l'un des rois de cette catégorie. Il affiche déjà des propriétés antioxydantes hors pair. Aucun additif, aucun agent de conservation, juste de l'ail pur.

Si l'ail noir a de vraies vertus bien être, c'est que l'ail frais contient déjà naturellement une montagne de principes actifs, un système de défense robuste pour se protéger lui-même contre les insectes et les champignons. Plus de 100 composés différents ont été identifiés dans l'ail, dont certains proviennent de la dégradation rapide de l'allicine, sa molécule maîtresse. Antioxydant majeur, l'ail noir contribue à lutter contre le vieillissement des tissus. L'ail noir participe au bien-être du cœur et du corps, favorisant la vitalité et le tonus.

Boite de 200 gélules dosées à 250 mg

Aloe Vera Bio

L'Aloe vera est une plante précieuse pour votre bien-être. Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas un cactus! L'Aloe vera appartient à la famille des Liliacées, comme l'ail, l'oignon ou le lys. Originaire d'Afrique du Nord, des Canaries et du Cap-Vert, il est d'ailleurs aussi appelé Lys du Désert. C'est une vivace connue depuis l'Antiquité pour ses qualités (Dermatologique, Nutritionnelle, Hydratante, Adoucissante, Digestive). Ainsi l'Aloe vera est utilisée à la fois en cosmétique et en agroalimentaire. Notre Gel, pour un usage externe, vous ravira par ses qualités dermatologique, Hydratante et adoucissante, sur toutes les petites imperfections de la peau.

Gel Bio - Flacon 200ml (Usage externe)

Pur Jus Bio - Flacon 500 ml (Usage interne)

Nous vous proposons également un Pur Jus Bio pour le confort digestif et intestinal. Grâce à son apport en enzymes et mucilages (fibres solubles), qui améliorent la digestion des aliments et régulent le transit intestinal. L'absence d'aloïne permet d'éviter tout inconfort et toute action laxative directe.

L'Aloe Vera est aussi un cicatrisant interne et externe extraordinaire.

Extrait de Cranberry

Gênes urinaires & récidives. Retrouvez le confort urinaire grâce à la Canneberge, ou Cranberry (Vaccinium macrocarpon), qui a fait l'objet de nombreuses études ayant démontré son efficacité sur la diminution de l'adhésion des bactéries Escherichia Coli (responsables des infections urinaires les plus fréquentes) sur les parois des voies urinaires.

Boite de 90 gélules

Cannelle

La cannelle présente de nombreuses vertus, connues et utilisées depuis longtemps par la médecine traditionnelle. Elle permet de soigner ou de soulager les personnes souffrant de troubles intestinaux ou d'asthénie. Originaire du Sri Lanka, la cannelle est davantage connue sous le nom de "cannelle de Ceylan". Utilisée depuis plus de 5000 ans, c'est la médecine ayurvédique (Inde), puis la médecine chinoise qui l'ont utilisée en premier, en association avec le curcuma, le gingembre, la muscade, le clou de girofle ou la cardamome. Au fil du temps, il a été constaté que la cannelle avait des "pouvoirs", comme ceux de lutter contre les infections hivernales (rhumes ou grippes). Si cette plante possède de grandes vertus culinaires, elle peut être aussi utilisée à des fins autostimulantes et digestives.

Conditionnement : Boite de 200 gélules dosées à 350mg

Pépins de courge

La Courge fait partie de la famille des cucurbitacées. La graine de courge contient de puissants principes actifs, et son huile contient des stérols. L'huile de Pépins de Courge fournit en grande quantité l'une des deux bonnes graisses que nous ne savons pas fabriquer l'acide linolénique. Elle contient également de la curcubitine, des oligo-élments, des vitamines et des phytostérols. L'huile de pépin de courge est reconnue pour son action sur le confort urinaire, et ses propriétés décongestionnantes amélioreraient l'évacuation urinaire chez l'homme notamment à partir de 50 ans.

Boite de 200 capsules d'huile dosées à 420mg

Curcuma à 95% de curcuminoïdes + Piperine

Le curcuma est une plante utilisée dans l'alimentation asiatique sous la forme d'un condiment qui donne beaucoup de goût aux mets. Fortement utilisée en Inde aussi bien en épice que pour ses qualités variées, il est considéré comme une véritable panacée. L'origine de son utilisation massive remonte d'ailleurs à l'antiquité où l'on connaissait déjà ses bienfaits. D'où son intégration fréquente dans les compléments alimentaires pour ses effets réputés et constatés par des milliers de personnes dans le monde. Le Curcuma contient un très grand nombre de composants, comme des curcuminoïdes, des quinoïdes, des sesquiterpénes, des stéroïdes, des monoterpénes, des phénylpropanoïdes, des lignanes, des benzénoïdes, de l'huile essentielle, des carbohydrates, des alcaloïdes, une véritable mine de molécules diverses.

Conditionnement : Curucuma à 95% + Piperine en boite de 90 gélules

Desmodium

Le Desmodium est une plante consommée depuis très longtemps pour ses qualités nutritives, ce qui en fait un excellent complément alimentaire pour atténuer un grand nombre de petits maux du quotidien. Ainsi grâce à ses sanoposides triterpénoïdes, à ses flavonoïdes et ses alcaloïdes, cette plante est très fréquemment utilisée en tant que plante de l'herboristerie. Elle est en effet en mesure d'agir sur un grand nombre de maux très différents, au sein de différents endroits du corps. Le Desmodium est reconnu pour son apport en acides aminés, en acides gras et en alcaloïdes. Association idéale avec l'artichaut.

Conditionnement : Boîte de 200 gélules dosées à 200mg

Extrait de Levure de Riz Rouge BIO

La levure de riz rouge est le produit d'un champignon microscopique cultivé sur le riz. Ce micro-organisme, «Monascus purpureus», produit un pigment rouge caractéristique qui a donné son nom à la levure. Bien entendu, la levure de riz rouge a des propriétés très intéressantes sur le plan nutritionnel. En Asie, la levure de riz rouge est un produit alimentaire utilisé comme colorant ou rehausseur de goût depuis l'an 800 avant notre ère. En tant que complément alimentaire, parmi ses composants, la levure de riz rouge contient des statines, des monacolines, comme la monacoline K par exemple, qui a une action probante sur l'organisme.

Conditionnement : Boite de 60 comprimés dosés à 600mg (extrait de levure de riz rouge 1,6% de monacoline)

Extrait de Pépins de Pamplemousse Bio

Pour votre vitalité.

L'extrait de pépins de pamplemousse peut aider à renforcer vos défenses naturelles, particulièrement aux changements de saisons (printemps et automne), et vous permettre de passer un hiver serein. L'intérêt du Pépin de Pamplemousse réside dans le fait que son effet est totalement neutre pour la flore intestinale. Il n'entraîne donc aucun trouble digestif, même s'il est pris sur une longue période.

L'extrait de Pépins de Pamplemousse est riche en bioflavonoïdes. Ces polyphénols, agissent en synergie dans un large spectre d'action. Réputés pour leurs propriétés antiseptiques, ils participent à la défense de l'organisme. Les bioflavonoïdes sont d'une importance capitale pour l'organisme et leur consommation aide à conserver une forme optimale. De plus, ils aident à absorber la vitamine C et à potentialiser son action.

Nous vous proposons une version BIO en gouttes, sans alcool et sans conservateur (à conserver au réfrigérateur après ouverture) ainsi qu'une version en gélules enrichies envitamine C (pratique à emporter partout avec soi).

Conditionnement : Flacon de 100ml dosé à 800 mg de Bioflavonoïdes - Boite de 90 gélules dosées à 392 mg (citrus grandis) pratique à emporter partout avec soi

Fluidité BIO

Découvrez la puissance de notre complexe Fluidité Bio, élaboré à partir de 3 plantes biologiques : La Bardane, l'Hamamelis et la Vigne Rouge pour améliorer la circulation. Ce complexe vous permettra de retrouver des jambes légères et une action antioxydante qui protège la jeunesse des vaisseaux.

La synergie de la Bardane, de l'Hamamelis et de la Vigne Rouge va permettre de potentialiser l'action de chacune et d'augmenter ainsi l'action spécifique de ce complexe.

Les comprimés de plantes Bio sous forme de complexe, présentent de gros avantages : ils sont concentrés à 400mg de plantes Bio par comprimé.

Conditionnement : Boite de 200 comprimés dosés à 400 mg

Huile de Foie de Morue

L'Huile de foie de morue est un fortifiant naturel utilisé traditionnellement depuis des générations pour soutenir la croissance et les forces vitales en période froide et humide où en manque de luminosité. L'Huile de foie de morue est un complément alimentaire conditionné sous forme de capsules, sans goût. Sa consommation, tant conseillée par nos grands-mères, fournit de précieux nutriments à l'organisme notamment en hiver. L'huile de foie de morue est riche en vitamine D en vitamine A et renferme des acides gras essentiels riches en Oméga-3. Elle est également riche en EPA DHA, des acides gras essentiels difficilement fabriqués par le corps.

Conditionnement : Boite de 200 capsules dosées à 400mg

Klamath

L'aliment le plus complet par sa composition. L'algue bleu vert du Lac Klamath, ou Algue Super Blue Green, est un fortifiant nerveux et musculaire : ses bienfaits peuvent être expliqués par la richesse de ses nutriments. C'est une source importante de chlorophylle, d'antioxydants, de vitamines et de minéraux. Elle est connue pour son action tonifiante du système nerveux. Deux de ses acides aminés font sa particularité : la glutamine et l'asparagine.

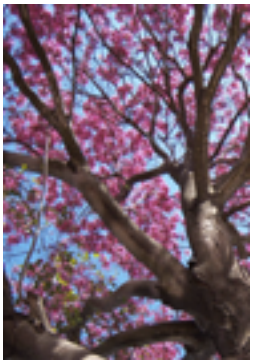
Elle est cultivée à l'air libre dans les eaux fraîches du lac d'altitude Klamath, loin de toute pollution dans un environnement préservé. Elle renforce le moral et le tonus musculaire. Par sa richesse exceptionnelle en protéines, elle contribue à augmenter et à maintenir la masse musculaire. Par les vitamines B1 qu'elle contient, elle favorise les fonctions psychologiques et nerveuses. C'est un superaliment pour compléter l'alimentation, notamment chez les végétariens.

Conditionnement : Boîte de 90 gélules dosées à 300mg

Kudzu *Anti-Accoutumance*

Kudzu, de son nom latin Pueraria lobata signifie “toujours en état de jeunesse” (puer = enfant). Originaire de Chine et du Japon où sa racine est utilisée en cuisine comme fécule (le kudzu possède deux fois le pouvoir épaississant de l’arrow-root), il entre donc dans de nombreuses préparations culinaires. Le Kudzu est présent en médecine traditionnelle chinoise depuis 200 ans avant J-C. En chinois, kudzu se traduit par “dissipateur d’ivresse”. Les racines du kudzu sont riches en substances actives : des isoflavones de la famille des flavonoïdes (la daidzéine, la génistéine, mais surtout, le kudzu constitue la seule source de puérarine). Attention : la prise d’isoflavones doit impérativement être accompagnée d’un suivi médical.

Conditionnement : Boite de 200 gélules dosées à 470mg



Lapacho

Le Lapacho est un arbre originaire de la forêt brésilienne. Sa découverte et son utilisation par les indiens d’Amérique remonte à des temps très anciens. Surnommé l’arbre de vie ou l’arbre sacré, les indiens lui attribuent des qualités thérapeutiques, nutritives et hygiéniques qui ont contribué à généraliser son emploi à toute la population brésilienne. La présence de certains principes actifs dans le Lapacho lui confère une efficacité certaine pour agir sur notre organisme.

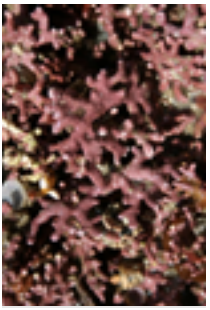
Conditionnement : Boite de 200 comprimés dosés à 400mg

Levure de Bière BIO

La réputation de la levure de bière n’est plus à faire. Biologiquement, la levure de bière est une concentration de champignons microscopiques de l’espèce des Saccharomyces cerevisiae ou Candida utilis. Ces micro-organismes n’ont aucun effet néfaste. Leur taille se situe entre 6 à 10 microns. Leur métabolisme leur permet de digérer et de transformer certains glucides (glucose, amidon) en de nombreuses molécules (protides, vitamines, etc.). Dans son processus de fabrication, la levure de bière a été chauffée afin d’éliminer les champignons. Il ne reste alors que les vitamines et les minéraux que cette levure contient.

Conditionnement : Boite de 200 comprimés dosés à 400mg

Lithotamne



Le Lithotamne est une petite algue issue des eaux marines européennes, notamment la Bretagne. Ces eaux sont pourvues de taux importants en minéraux, notamment en iode, soufre, fer, calcium, sodium et autres éléments comme le sélénium ou le zinc. Elle en prend les caractéristiques et devient alors très riche en minéraux au moment de son emploi en tant que complément alimentaire. Le Lithotamne est tout aussi fourni en minéraux qu'en différentes vitamines.

De plus, son pH est très alcalin. Ainsi, il va pouvoir équilibrer des milieux acides grâce à ses propriétés chimiques, aidant ainsi à résorber un certain nombre de petits maux liés directement au fait que notre organisme soit trop acide, notamment à cause de notre alimentation, quand elle manque un peu d'équilibre.

Conditionnement : Boite de 200 gélules dosées à 440mg

Maca Bio

La Maca, aussi appelée "lepidium meyenii" ou "Ginseng Peruvien" est une plante sud-américaine qui pousse dans les Andes péruviennes. Elle est cultivée comme aliment et comme plante de l'herboristerie depuis le Néolithique entre 3500 à 4200 mètres d'altitude. La Maca est une plante adaptogène. Ce tubercule est l'une des rares plantes à pouvoir survivre dans les conditions climatiques extrêmes qui sévissent sur les hauts plateaux Andins : soleil et températures élevées le jour, gel intense la nuit, vents violents qui dessèchent la plupart des végétaux et causent une érosion des sols, créant de ce fait des conditions semi-désertiques.

Conditionnement : Boite de 340 comprimés dosés à 500mg

Ongles & cheveux + Collagène

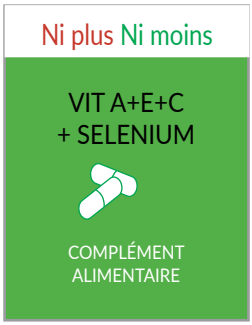
Ongles et Cheveux contient des extraits de plantes riches en acides aminés (blé, sésame) et minéraux (ortie, prêle) ainsi que des vitamines du groupe B et des oligo-éléments, notamment du zinc et du sélénium, contribuant au maintien de cheveux et d'ongles sains.

Conditionnement : Boite de 200 gélules dosées à 400 mg

Ortie feuille BIO

L'ortie est pourvue de nombreux effets positifs sur notre organisme, ce qui explique pourquoi on la consomme fréquemment par le biais de compléments comme celui-ci. Il n'est pas rare également de croiser la grande ortie dans nos aliments, car on l'utilise notamment pour ses fibres. Bien qu'urticante quand on l'applique contre la peau, elle est pourvue de qualités nutritives qui sont plus qu'intéressantes. Ainsi, elle n'a pas à souffrir de sa réputation, puisqu'elle nous apporte bien plus qu'elle ne nous cause, en définitive.

Conditionnement : Boite de 200 gélules à 210mg ou Sachet de 500g



Vitamines A + E + C + Selenium

Le sélénium est un oligoélément ayant des propriétés antioxydantes. Il joue donc un rôle majeur dans l'organisme aux côtés des autres substances antioxydantes que sont les flavonoïdes, présentes notamment dans le vin rouge et le thé vert. L'autre caractéristique de cet oligoélément particulier est qu'il doit impérativement être apporté par notre alimentation ou par un complément alimentaire.

Conditionnement : Boîte de 200 Gélules dosées à 250 mg

Vision

Vision est spécialement formulé à base d'extraits végétaux, vitamines et minéraux pour une action ciblée sur la sphère visuelle. La myrtille apporte notamment des antioxydants appelés anthocyanosides, aidant à maintenir des fonctions rétiniennes normales. La riboflavine (vitamine B2) et le zinc contribuent au maintien d'une vision normale ; les vitamines B2, B6 et C contribuent à réduire la fatigue tandis que la vitamine E, le sélénium et le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Il est déconseillé de prendre ce complément alimentaire en dehors des repas. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents, sauf avis médical contraire.

Conditionnement : Boîte de 60 Gélules

Découvrez Notre Gamme Minceur

Compléments alimentaires

Adhérez à notre programme minceur !

Découvrez des programmes minceur efficaces et simples à mettre en œuvre. Au besoin, pour plus d'efficacité, ces programmes pourront être associés à des compléments alimentaires exclusifs, que vous pourrez découvrir dans notre boutique www.zenpointequilibre.com (avec une remise de 20% sur tous les compléments minceurs via un code personnel). Cotisation Trimestrielle de 15€ pour le Suivi Personnalisé donnant droit aux 20% de réduction sur tous les compléments alimentaires pendant toute la durée de votre abonnement. **Contactez-nous au 06 22 48 41 24.**

Café Minceur

Pour une efficacité minceur optimisée. Ces délicieuses préparations pour boissons minceur sont spécialement formulées pour aider à brûler les graisses de réserve et les calories. Conjuguées à une alimentation adaptée, elles facilitent la perte de poids en préservant la vitalité et le tonus. En effet, les différents extraits végétaux sélectionnés, additionnés de vitamine B3 et de chrome, apportent notamment de la caféine et des fibres, largement reconnues pour leurs effets sur la minceur. Le fructose, grâce à son pouvoir sucrant supérieur au saccharose, permet d'obtenir une même saveur sucrée pour un apport calorique inférieur.

Conditionnement : Boite de 160gr soit environ 80 tasses

Draineur Bio

Vous retrouverez dans ces comprimés tous les bienfaits de l'association de l'artichaut et du radis noir. Le radis noir et l'artichaut soutiennent la fonction digestive. Les principes actifs de ces deux plantes exercent une action synergétique pour un effet renforcé. La racine du radis noir a un goût piquant et s'utilise depuis l'antiquité pour stimuler la digestion.
L'artichaut, pour ses fibres et antioxydants, est traditionnellement utilisé pour ses fonctions dépuratives.

Conditionnement : Boite de 60 gélules

Draineur Chrome

Sélection d'actifs naturels pour aider à : Brûler des calories, Déstocker les graisses, Limiter les grignotages.
Ce draineur favorise l'élimination des surcharges graisseuses localisées et des capitons grâce à un principe de micro-phytothérapie basée sur l'action combinée du thé vert et de 14 extraits végétaux pour un effet recherché brûle-graisse renforcé par l'action du chrome.

Conditionnement : Boite de 60 gélules

Guarana Bio

Le Guarana est une plante qui trouve ses origines au sein de foret humide Amazonienne. C'est une plante qui est utilisée par les indiens depuis des milliers d'années, notamment parce qu'elle est reconnue pour ses vertus énergisantes.
Le Guarana est composé de très nombreux éléments, parmi lesquels : caféine, anéthol, glucose, guanine, nicotinique, amidon, saccharose, résines et tanins entre autres. Il est également composé de nombreux autres nutriments naturels indispensables : protéines, vitamines, fer, magnésium, potassium... Sa spécificité vient notamment de sa teneur exceptionnelle en guaranine, qui est une substance naturelle équivalente à la caféine, et qui est plus puissante que le café noir en lui-même ; en fait, le Guarana serait entre 4 et 7 fois plus puissant que ce dernier.

Conditionnement : Sachet de 50g, 100g, 250g

Gymnema

Le Gymnéma est une plante grimpante ligneuse originaire des forêts tropicales de l'Inde, aujourd'hui cultivée un peu partout sous les tropiques. Depuis plus de 2 500 ans, la médecine ayurvédique utilise le gymnéma, appelée shardunika, pour traiter ce que les médecins indiens nomment madhu meha, "urine de miel". En Inde, la plante est aussi nommée gurmar, littéralement "qui détruit le sucre". En Australie, au Japon et au Viêtnam, on emploie aussi le gymnéma de façon traditionnelle.
Cette étonnante propriété qui modifie la perception de la sensation du goût sucré, en ôtant l'attrait gustatif des sucreries, confère au Gymnema la qualité d'aide minceur précieux.
Conditionnement : Boite de 200 gélules dosées à 250mg

Konjac

Le konjac est un moyen naturel efficace pour aider à la réduction des excès pondéraux. Cette plante est originaire d'Asie où elle est utilisée en cuisine comme légume. La racine de konjac est connue pour être très pauvre en calorie et permet de modérer son appétit. Coupe-faim naturel car il contient du glucomannane. Cette substance assimilable à un gélifiant absorbe l'eau et remplit l'estomac, donnant une impression de satiété.
Au contact de l'eau, son volume est multiplié par 17, une très faible quantité suffit donc, pour obtenir ses bienfaits et procurer ainsi un effet de satiété. Le glucomannane consommé dans le cadre d'un régime hypocalorique contribue à la perte de poids.
Conditionnement : *Boite de 200 gélules dosées à 450mg (à ingérer avant les repas)*

Nopal

Le Nopal est un emblème de la culture mexicaine et du pays. Des archéologues ont découvert dans la vallée de Tehuacán des graines de ce cactus, ce qui prouve qu'on le cultivait déjà à cet endroit, il y a 700 ans. En fait, les experts croient que sa culture a débuté, il y a environ 5000 ans. Vers 1587, les Aztèques, qui lui donnaient le nom de nopali, l'ont fait découvrir aux Espagnols.
Le nopal, ou figuier de Barbarie (Opuntia ficusindica), est un cactus qui pousse en Amérique centrale et dans le Bassin méditerranéen. Ses feuilles contiennent des fibres qui lui confèrent un fort pouvoir lipophile. Cette propriété permet de capter une partie des graisses et des sucres alimentaires ingérés dans l'organisme pour les évacuer naturellement en limitant leur absorption. *Boite de 200 gélules dosées à 450mg (à ingérer avant les repas)*

Psyllium blond téguments

Le Psyllium blond est l'ami de votre colon. Il s'agit d'une graine connue depuis des millénaires que l'on utilisait déjà à l'époque de l'Antiquité égyptienne. Le mucilage que contient l'enveloppe de la graine de psyllium a une caractéristique d'un grand intérêt : elle est très hydrophile. Les substances mucilagineuses que contient le psyllium absorbent l'eau des aliments. Autrement dit, elle est capable d'absorber et de retenir de l'eau en grandes quantités.
Conditionnement : Sachet de 250 gr téguments

Spiruline Bio

La spiruline, faible en calories, contient une mine de nutriments dans un très petit volume. Elle contient des protéines d'excellente qualité, des bêta-carotène, du fer, des acide gamma-linolénique, un acide gras insaturé de la famille des oméga-61.

De plus, la spiruline est riche en phycocyanine, le seul pigment bleu naturel pouvant servir de colorant alimentaire et auquel on attribue une activité antioxydante.

Conditionnement : Boite de 100g ou 500g de poudre

Boite de 300 Comprimés dosés à 500 mg

Ventre plat - Anti ballonements

Ventre Plat, issu de l'association originale d'Argile verte, de probiotiques et de prébiotiques, est un aide minceur de premier ordre. Il permet en effet de réduire les ballonnements et de faciliter la digestion, ce qui aide à récupérer rapidement et efficacement un ventre plat. 3 gélules apportent 1,5 milliard de ferments lactiques.

Conditionnement : Boite de 60 gélules

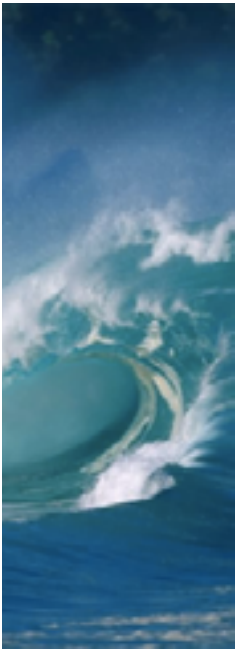
Problèmes de sommeil ? D'endormissement ? Découvrez notre gamme nuit, Anti-stress

Griffonia 5 - HTP *Boite de 90 gélules*

Le 5-htp (5-hydroxy-tryptophane) de ce complément alimentaire est 100% végétal, issu de la graine de Griffonia simplicifolia (plante africaine traditionnellement utilisée pour ses effets sur l'humeur et la qualité du sommeil). Le 5-http est le précurseur direct de la sérotonine, qui joue un rôle essentiel dans de nombreux processus émotionnels (humeur, stress) et physiologiques (appétit, sommeil).

Conditionnement : Boite de 90 gélules

Magnésium Marin + B6



Vital pour l'organisme, le magnésium n'est pas synthétisé naturellement ce qui signifie que ses apports sont dépendants de l'alimentation quotidienne, notamment en noix, oléagineux, fruits secs, légumes verts, légumineuses, fruits de mer, céréales complètes et eau minérale. Or, selon l'INRA, la plupart des Français ont une carence en magnésium, ce qui s'explique par une alimentation moderne plus carencée, un stress quotidien ainsi que par une consommation excessive de café, sodas... En situation de stress, le magnésium est surconsommé, ses réservent s'amoindrissent ainsi plus vite. Pour mieux gérer son stress, sans répercussions négatives sur les équilibres de l'organisme au sens large, il est donc bienvenu de renforcer ses apports en magnésium avec l'aide de complément alimentaire. Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique, à un métabolisme énergétique normal, à la synthèse des protéines, au fonctionnement normal du système nerveux, au maintien d'une ossature et une dentition normales, à une fonction musculaire normale, à un métabolisme énergétique normal, à une synthèse protéique normale, à des fonctions psychologiques normales, à réduire la fatigue...

Conditionnement : Boite de 200 comprimés dosés à 548mg

Mélatonine Forte

Difficultés de concentration, irritabilité, oublis répétés, les conséquences d'un manque de sommeil sont nombreuses. Une nuit blanche, un désordre affectif ou un décalage horaire et c'est tout le rythme du sommeil qui se dérègle. La mélatonine, communément appelée «hormone du sommeil» est naturellement produite par le cerveau durant la nuit, elle joue un rôle primordial dans la synchronisation de l'horloge biologique à la tombée de la nuit (rythme circadien interne). Sa production diminue régulièrement à partir de l'adolescence jusqu'à l'âge de 70 ans où elle ne représente plus que 10 % de son niveau initial**.

La mélatonine est largement reconnue par la communauté scientifique pour participer à la réduction du temps d'endormissement et atténuer les effets du décalage horaire.

Conditionnement : 60 comprimés à 1mg 60 comprimés FORTS à 1,8 mg

Millepertuis Bio

Aujourd'hui, près de 2 français sur 3 se disent stressés en particulier au travail. Le stress est une réponse naturelle de notre organisme liée à un changement dans notre environnement. Il peut être à l'origine, dans certains cas, de désagréments collatéraux tels que des problèmes de sommeil, une baisse de moral ou encore un état de fatigue. On l'utilise depuis de nombreuses années, en tant que complément alimentaire. Ce n'est pas dû au hasard car cette plante est pourvue de nombreuses qualités, et donc fréquemment employée. Cependant, cette plante peut avoir des contre-indications aussi il est important de demander l'avis de votre médecin avant d'envisager une cure de millepertuis.

Conditionnement : Boite de 200 comprimés dosés à 400mg

Omega 3

Un acide gras essentiel à notre bien-être, à notre joie de vivre

Cela ne vous a sans doute pas échappé: les oméga-3 font partie intégrante de ces aliments santé que l'on nous conseille de consommer au quotidien.
Il s'agit en effet, d'acides gras essentiels dont les vertus sont nombreuses, et que nous nous devons d'apporter d'une part, par notre alimentation, et éventuellement pour des effets supplémentaires, par le biais de compléments alimentaires, pris dans le cadre d'un régime quotidien équilibré, bien entendu. Les oméga-3 sont de deux natures distinctes, il s'agit généralement d'EPA et de DHA, deux éléments complémentaires. Les deux oméga-3 les plus importants : EPA & DHA. L'EPA a une action positive sur l'amélioration de l'humeur et de la joie de vivre. Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau pour une consommation journalière de 250mg. Les oméga 3 (EPA et DHA) sont des acides gras polyinsaturés dits essentiels car ils sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme qui ne peut les fabriquer lui-même. Ils doivent donc être apportés par l'alimentation. Notre cerveau est constitué d'au moins 5% d'oméga 3, d'où leur importance sur notre équilibre nerveux. Les oméga 3, et en particulier l'EPA, permettraient de ralentir la production de cortisol, l'hormone du stress. Les oméga 3 sont donc très utiles en cas de période de stress ou de petites baisses de moral.

Conditionnement : Boite de 100 capsules huileuses

Passiflore BIO

La passiflore originaire d'Amérique du Sud est connue traditionnellement pour ses qualités apaisantes et calmantes. On utilise généralement les parties aériennes de la passiflore pour réaliser des compléments alimentaires (ou passiflora incarnata). Les alcanoïdes et les polyphénols qu'elle contient sont à l'origine de ses propriétés calmantes. Elle facilite l'endormissement, ce qui favorise également un sommeil plus réparateur. Un esprit moins agité, plus détendu, s'endort plus facilement et profite donc d'un sommeil plus réparateur.

Conditionnement : Boite de 200 comprimés dosés à 400mg

Rhodiola

La Rhodiola (Rhodiola rosea L.) est une petite plante vivace qui trouve son origine dans les pays Nordiques. Capable de résister aux climats extrêmes, son usage est très ancien, notamment en Sibérie et en Scandinavie. Ce sont les médecins russes qui ont été les premiers à l'étudier, en l'incluant dans la préparation des cosmonautes et des athlètes olympiques. Depuis une cinquantaine d'années des chercheurs du monde entier se penchent sur ses étonnantes propriétés : elle a le pouvoir de s'adapter aux besoins spécifiques de l'organisme. C'est donc une plante dite « adaptogène »: qui aide spécifiquement l'organisme à résister au stress et à la fatigue.
La rhodiola est aujourd'hui reconnue pour aider l'organisme à s'adapter au stress émotionnel, à l'effort physique, et pour être bénéfique en cas de fatigue induite par le stress.

Conditionnement : Boite de 100 gélules dosées à 250mg

Découvrez notre gamme Articulation

Ni plus Ni moins

Articulations

ARTICULATIONS

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

Articulations contient une sélection d'actifs jouant un rôle sur les articulations. En effet, le manganèse contribue au maintien d'une ossature normale et, avec le cuivre, au maintien de tissus conjonctifs normaux. Le Curcuma, le Cassis et la Reine des prés favorisent la souplesse des articulations et aident à limiter les gênes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et adolescents et aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés, sauf avis médical contraire. Consulter un médecin ou un pharmacien en cas de prise concomitante d'anticoagulants.

Conditionnement : Boite de 60 gélules

Hydrolysat de collagène marin (Avec ou sans Vitamine C)

Le collagène est naturellement produit par le corps humain. Cette protéine structurale fibreuse compose les fibres blanches de la peau, des cheveux mais aussi des cartilages, des muscles et des os. Il participe à la fermeté et à l'élasticité de la peau, ainsi qu'à la mobilité et au confort articulaire. Notre mélange contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages et de la peau. Notre collagène marin vient de la peau de poissons blancs des mers, transformée et purifiée.

Boite de 100gr en poudre à diluer - Boite de 200 gélules enrichies en vit C dosées à 350mg

Gel Phytoactif Confort Articulaire

Gel de massage à base d'harpagophytum et d'huiles essentielles, favorisant la détente musculaire et articulaire. La présence de menthol procure un effet rafraichissant agréable. Conseils d'utilisation : appliquer en massages circulaires sur la zone visée. (bras et/ou jambes) 3 fois par semaine. Précautions d'emploi : usage externe. Ne pas avaler. Ne pas appliquer sur des plaies ouvertes, la peau lésée, les muqueuses et le visage. Usage réservé à l'adulte.

Conditionnement : Tube de 150 ml

Harpagophytum BIO

L'harpagophytum est utilisée depuis des siècles pour calmer diverses douleurs et maux. Dans la médecine traditionnelle des populations sud-africaines, la griffe du diable est utilisée en décoction comme un tonique amer et pour améliorer la souplesse des articulations, des mouvements et des déplacements. Les personnes habituées à l'effort physique soutenu et les sportifs confirmés accordent eux aussi à l'harpagophythum un intérêt tout particulier en raison des capacités récupératrices et la souplesse qu'elle procure. Le principe actif Harpagoside est principalement présent dans les racines.

Conditionnement : Boite de 200 comprimés dosés à 400mg

Silicium Organique

Le silicium organique est la forme naturellement présente dans les principaux tissus de soutien du corps humain comme les muscles, les os, les articulations, les tendons ou les cartilages. Elle se trouve aussi dans la carapace de certains animaux. Le silicium organique est également présent dans les compléments alimentaires sous forme d'acide orthosilicique. Cette composition est très assimilée par l'organisme et dispose d'une bonne capacité d'absorption au niveau intestinal. En plus d'avoir de nombreux bienfaits pour les os, le silicium organique favorise la santé de la peau, des cheveux et des ongles. Le silicium organique est fortement impliqué dans les premières étapes de la production de collagène et participe à la formation osseuse.
Enfin, le silicium organique peut jouer un rôle important dans le système immunitaire car il est nécessaire dans le procédé de fabrication d'anticorps.

Conditionnement : Flacon de 500 ml

Prenez soin de votre peau !

Acide Hyaluronique *Jeunesse et hydratation de votre peau*

La peau, avec l'apparition des rides, le relâchement des tissus, est le témoin du vieillissement du corps le plus visible et celui qu'on n'accepte le moins. Pour vous aider à préserver la jeunesse et donc l'hydratation de votre peau, nous vous proposons d'essayer l'acide hyaluronique. Il est bénéfique pour l'hydratation, l'élasticité et la fermeté de la peau mais également pour la bonne tenue des tissus de collagène articulaire.

L'acide hyaluronique est une molécule que l'on trouve un peu partout dans notre organisme. Nos cellules en sont en effet pourvues, mais aussi différents tissus situés plus en profondeur, sans oublier le cartilage par exemple. C'est donc une substance qui se trouve naturellement dans notre corps. L'acide hyaluronique a différentes fonctions, et parmi celles-ci, il a pour but d'aider les cellules à migrer et à se reproduire au quotidien. Il retient l'eau et les nutriments dans le derme permet le maintien et l'enrobage du réseau de fibres de collagène et d'élastine indispensable au maintien et à l'élasticité des tissus.

Conditionnement : Boite de 60 comprimés dosés à 559mg

Sont également recommandés :

L' Hydrolisat de Collagène Marin (Page 16 Ci-contre)

Gel d'Aloe Vera

Notre Gel, pour un usage externe, vous ravira par ses qualités dermatologique, Hydratante et adoucissante, sur toutes les petites imperfections de la peau.

Toutes les informations sont disponibles en page 4

Découvrez notre Gamme Glycémie

Gluco Correct

Connues depuis longtemps et utilisées par les médecines chinoises et ayurvédiques, de nombreuses plantes, font leur apparition dans la médecine occidentale, telle l'Epinevinette que l'on connait sous le nom de berbérine. La berbérine aide à diminuer le vieillissement et le diabète puisqu'en améliorant la sensibilité à l'insuline et en facilitant le transport du glucose dans les cellules, elle permet à l'organisme de mieux utiliser à la fois le glucose et l'insuline et ainsi d'abaisser la glycémie. Gluco-correct, est composé d'extrait d'Epine-vinette et apporte 1 g de berbérine par jour. Le chrome contribue au maintien normal de la concentration de glucose dans le sang, donc contribue au maintien d'une glycémie normale. Il contribue également au métabolisme normal des macronutriments.

Conditionnement : Boite de 90 gélules dosées à 1g de berbérine pour 6 gélules

Sont également recommandés :

Baies de Goji Vivantes, Tendres et Moelleuses

Goji d'altitude des Hauts Plateaux Tibétains, Variété Lycium Barbarum. L

Toutes les informations sont disponibles en page 2

Le Gymnema

Cette étonnante propriété qui modifie la perception de la sensation du goût sucré, en ôtant l'attrait gustatif des sucreries, confère au Gymnema la qualité d'améliorer le contrôle de sa glycémie.

Toutes les informations sont disponibles en page 12

Le Jus d'Aloe Vera

L'émodine est le principe actif de l'aloe vera et a des propriétés hypoglycémiantes.
Il apporte aussi deux types de fibres -mucilage et glucomannane- qui, en plus de provoquer de la satiété, aident à réguler l'absorption du sucre.
De même, il est riche en fructose, qui est une forme de sucre présente dans les légumes et qui est absorbée de manière lente. On évite ainsi les hyperglycémies.
T*outes les informations sont disponibles en page 4*

Découvrez notre Gamme Mémoire

Ginkgo Biloba Bio

Pour la mémoire et la vivacité de l'esprit

Difficultés de concentration ? Baisse de vigilance ?
Le Ginkgo Biloba contribue à une bonne micro-circulation, préserve la mémoire, maintien un bon équilibre nerveux et mental. Ses feuilles sont riches en flavonoïdes. Véritable source d'antioxydants naturels, il permet de protéger l'organisme des radicaux libres, responsables des dommages oxydatifs sur les cellules. Ses feuilles sont également indiquées pour la vascularisation cérébrale, indispensable au bon fonctionnement de la mémoire.

Conditionnement : Boites de 200 comprimés dosés à 400 mg

Ni plus Ni moins

MÉMOIRE
Fonction Cérébrale

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

Mémoire

La formule Mémoire vous propose une synergie d'extraits végétaux, vitamines et minéraux associés à de la caféine, augmentant la vigilance et l'attention. Le magnésium et les vitamines B3 (niacine) et C contribuent à réduire la fatigue. Le fer et le zinc jouent un rôle dans le processus de division cellulaire et contribuent à une bonne fonction cognitive (mémoire et attention).
Conditionnement : Boite de 60 gélules

La Baie de Goji est également recommandée :

Baies de Goji Vivantes, Tendres et Moelleuses

Goji d'altitude des Hauts Plateaux Tibétains, Variété Lycium Barbarum. L

Toutes les informations sont disponibles en page 3

Ni Plus, Ni Moins

Zen Point Equilibre

Ni Plus, Ni Moins

Nos Magasins

34 Cours Gallieni 40100 Dax

(Ouvert du Lundi au Vendredi 14h-17h

Consultation Eric les Mardi et Jeudi de 16h à 18h)

29 Rue René Vielle, 40320 Eugénie-les-Bains

(Ouvert le mercredi 10h30 - 12h / 14h - 16h)

Nous sommes à votre écoute

zenpointequilibre40@gmail.com

Tel : 06 22 48 41 24 ou 05 24 62 42 29

Commandez vos produits en ligne

www.zenpointequilibre.com

THÉRAPEUTES / REVENDEURS VOTRE CODE ICI :